



SALA YOGACONFIANZA

HORARIOS · SEPTIEMBRE 2026



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 MEDITACIÓN	7:00 - 7:35	—	7:00 - 7:35	—	7:00 - 7:35
 YOGA MAÑANA	7:45 - 9:15	10:30 - 12:00	7:45 - 9:15	10:30 - 12:00	8:00 - 9:15
 YOGA ADAPTADO	—	—	10:30 - 12:00	—	—
 RESTAURATIVO	—	—	—	—	11:00 - 12:30
 YOGA NIDRA	—	17:00 - 18:00	—	—	—
 YOGA TARDE	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	—



Lugar:
C/ Tejares n.º 11,
L 7 y 8
Málaga 29011



Contacto:
WhatsApp
626 088 086



Correo:
yogaconfianza
@gmail.com



Yogaconfianza.com